

**Расписание Lime Fitness**

с 17/07/2023г. по 23/07/2023г.

ул.Лесозащитная, 13

+7 (3532) 900-999

Пн. 17/07	Вт. 18/07	Ср. 19/07	Чт. 20/07	Пт. 21/07	Сб. 22/07	Вс. 23/07
Динамические медитации 08:00 - 08:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Kundalini 07:00 - 07:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Fit Mix 08:00 - 08:55 Yellow Hall Гладкова Ольга	<b>9</b> Kundalini 07:00 - 07:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Fit Mix 08:00 - 08:55 Yellow Hall Гладкова Ольга	Soft 10:00 - 10:55 Yellow Hall Букина Елена	Interval Training 11:00 - 11:55 Green Hall Дивейкина Яна
Cycle 09:00 - 09:55 Cycle Hall Лаврентьева Светлана	<b>9</b> Aeroyoga 08:00 - 08:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Athletica 09:00 - 09:55 Green Hall Гладкова Ольга	<b>9</b> Aeroyoga 08:00 - 08:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Hatha Yoga 08:00 - 08:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Aeroyoga 11:00 - 11:55 Antigravity Hall Букина Елена	Belly Dance 12:00 - 12:55 Yellow Hall Попова Вера
Yin Yoga 09:00 - 09:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Pilates 08:00 - 08:55 Yellow Hall Пичугина Наталья	Pilates 09:00 - 09:55 Yellow Hall Доценко SHURA	Pilates 08:00 - 08:55 Yellow Hall Пичугина Наталья	<b>9</b> Fit Girls 09:00 - 09:55 Тренажерный зал Удод Евгений	Cycle 11:00 - 11:55 Cycle Hall Лаврентьева Светлана	Soft 12:00 - 12:55 Green Hall Доценко SHURA
Pilates 10:00 - 10:55 Yellow Hall Гладкова Ольга	<b>9</b> Antigravity 09:00 - 09:55 Antigravity Hall Гладкова Ольга	Bosu 10:00 - 10:55 Yellow Hall Удод Евгений	Indian Dance 09:00 - 09:55 Yellow Hall Букина Елена	PUMP 09:00 - 09:55 Green Hall Дивейкина Яна Довбня Виолетта	SmArt Малыш 11:00 - 11:30 Зебра, 1,5 - 3 лет Степанова Арина	Мастерская Художника 12:00 - 12:55 Зебра, 3 - 6 лет Курманова Амина
PUMP 10:00 - 10:55 Green Hall Удод Евгений Довбня Виолетта	<b>9</b> Fit Girls 09:00 - 09:55 Тренажерный зал Удод Евгений	PUMP 10:00 - 10:55 Green Hall Вербицкая Ольга Довбня Виолетта	Stretch 09:00 - 09:55 Antigravity Hall Доценко SHURA	Yin Yoga 09:00 - 09:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Total Body 11:00 - 11:55 Green Hall Дивейкина Яна	Lady Dance 13:00 - 13:55 Yellow Hall Попова Вера
<b>9</b> Гвоздестояние 10:00 - 10:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Indian Dance 09:00 - 09:55 Yellow Hall Букина Елена	<b>9</b> Первые Шаги 10:30 - 11:00 Зебра, 1-3 года Руднева Ксения	Body LOW 10:00 - 10:55 Green Hall Вербицкая Ольга	Bosu 10:00 - 10:55 Yellow Hall Удод Евгений	Body LOW 12:00 - 12:55 Green Hall Удод Евгений	Stretch 13:00 - 13:55 Antigravity Hall Бегина Юлия
<b>9</b> Fitenglish 11:00 - 11:30 Зебра, 7 - 10 лет Фролова Варвара	Total Body 10:00 - 10:55 Green Hall Гладкова Ольга	Core & Balance 11:00 - 11:55 Yellow Hall Дивейкина Яна	<b>9</b> Aeroyoga 11:00 - 11:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Stretch 10:00 - 10:55 Green Hall Гладкова Ольга	Yoga & Tabata 12:00 - 12:55 Antigravity Hall Букина Елена	Core & Balance 14:00 - 14:55 Green Hall Дивейкина Яна
Step B 11:00 - 11:55 Green Hall Лаврентьева Светлана	<b>9</b> Фитнес грамотейка 10:15 - 10:45 Зебра, 3 - 6 лет Степанова Арина	Stretch 11:00 - 11:55 Green Hall Вербицкая Ольга	FT 11:00 - 11:55 Green Hall Гладкова Ольга	<b>9</b> Гвоздестояние 10:00 - 10:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Сказкотерапия 12:00 - 12:45 Зебра, 3 - 6 лет Каинова Алина	<b>9</b> Pole Dance 14:00 - 14:55 Antigravity Hall Попова Вера
Stretch 11:00 - 11:55 Yellow Hall Доценко SHURA	<b>9</b> Aeroyoga 11:00 - 11:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Умница 11:00 - 11:30 Зебра, 1,5 - 2 лет Руднева Ксения	Soft 11:00 - 11:55 Yellow Hall Доценко SHURA	Pilates 11:00 - 11:55 Yellow Hall Доценко SHURA	<b>9</b> Упругое тело 12:00 - 12:55 Yellow Hall Пичугина Наталья	Босоножки 14:00 - 14:40 Попугай, 3 - 6 лет Каинова Алина
Грудничковое плавание 11:00 - 11:30 Детский бассейн, 0,3 - 1,5 лет Андреева Оксана	Pilates 11:00 - 11:55 Yellow Hall Доценко SHURA	Раннее плавание 11:30 - 12:00 Детский бассейн, 1,5 - 3 лет Волкова Анна	Тренирада (1,5-3) 11:00 - 11:30 Попугай, 1,5 - 3 лет Петрова Дина	Грудничковое плавание 11:00 - 11:30 Детский бассейн, 0,3 - 1,5 лет Андреева Оксана	AQUA-POWER 12:15 - 13:00 Бассейн Гулит Наталья	Yoga 15:00 - 15:55 Yellow Hall Букина Елена
Soft Functional 12:00 - 12:55 Yellow Hall Доценко SHURA	Step B 11:00 - 11:55 Green Hall Вербицкая Ольга	<b>9</b> Идеальный шпагат 12:00 - 12:55 Green Hall Бегина Юлия	AQUA-POWER 11:15 - 12:00 Бассейн Волкова Анна	<b>9</b> Умница 11:00 - 11:30 Зебра, 1,5 - 2 лет Руднева Ксения	Гимнастика 12:30 - 13:00 Попугай, 3 - 6 лет Козлова Ирина	Акробатика 15:00 - 15:30 Попугай, 3 - 6 лет Козлова Ирина
<b>9</b> Идеальный шпагат 12:00 - 12:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	Ножки-Ладошки 11:00 - 11:30 Зебра, 1,5 - 3 лет Степанова Арина	AQUA-NOODLES 12:30 - 13:15 Бассейн Гулит Наталья	Фит Аква (4-6) 11:30 - 12:15 Детский бассейн Шакирзянова Карина	Раннее плавание 11:30 - 12:00 Детский бассейн, 1,5 - 3 лет Волкова Анна	<b>9</b> Antigravity Kids 13:00 - 13:55 Antigravity Hall, 6 - 12 лет Букина Елена	Йога - здоровью подмога 15:30 - 16:10 Попугай, 7 - 10 лет Козлова Ирина
AQUA-MIX 12:15 - 13:00 Бассейн Гулит Наталья	AQUA-BEGINNERS 11:15 - 12:00 Бассейн Волкова Анна	<b>9</b> Fit Mix 13:00 - 13:55 Yellow Hall Гладкова Ольга	Stretch 12:00 - 12:55 Antigravity Hall Пичугина Наталья	Interval Training 12:00 - 12:55 Green Hall Удод Евгений	FT 13:00 - 13:55 Green Hall Удод Евгений	Yoga 16:00 - 16:55 Antigravity Hall Мощенко Сергей
Pilates 13:00 - 13:55 Antigravity Hall Доценко SHURA	Фит Аква (4-6) 11:30 - 12:15 Детский бассейн Новицкий Роман	Pilates 13:00 - 13:55 Antigravity Hall Пичугина Наталья	Yoga 12:00 - 12:55 Yellow Hall Мощенко Сергей	<b>9</b> Идеальный шпагат 12:00 - 12:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	<b>9</b> Творческая мастерская 13:00 - 13:55 Зебра Руднева Ксения	Азбука психологии 18:00 - 18:45 Зебра, 4 - 6 лет Каинова Алина
AQUA-MAMA 13:15 - 14:00 Бассейн Волкова Анна	Hatha Yoga 12:00 - 12:55 Yellow Hall Борисова Юлия	<b>9</b> Адаптивное плавание 15:00 - 15:55 Бассейн Шакирзянова Карина	Power Mama 13:00 - 13:55 Antigravity Hall Пичугина Наталья	AQUA-MOTION 12:30 - 13:15 Бассейн Булавинцева Мария	Stretch 14:00 - 14:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	<b>9</b> Очумелые ручки 19:00 - 19:55 Зебра, 5 - 14 лет Руднева Ксения
<b>9</b> Спортивное - оздоровительное 12:00 - 12:55 Antigravity Hall	Stretch 12:00 - 12:55 Antigravity Hall	<b>9</b> Спортивное - оздоровительное 12:00 - 12:55 Antigravity Hall	Stretch 14:00 - 14:55 Antigravity Hall	Kundalini 13:00 - 13:55 Antigravity Hall	Цветик-семицветик	Уроки живописи

плавание 16:00 - 16:55 Бассейн, 7 - 12 лет Гулит Наталья	Пичугина Наталья	плавание 16:00 - 16:55 Бассейн, 7 - 12 лет Гулит Наталья	Борисова Юлия	Борисова Юлия	14:00 - 14:30 Зебра, 3-8 Степанова Арина	19:00 - 19:55 Попугай, 5 - 14 лет Курманова Амина
Hatha Yoga 17:00 - 17:55 Antigravity Hall Борисова Юлия	Power Mama 13:00 - 13:55 Antigravity Hall Пичугина Наталья	Pilates 17:00 - 17:55 Yellow Hall Пичугина Наталья	Фитнес- каникулы 14:00 - 14:55 Ring	AQUA-MAMA 13:15 - 14:00 Бассейн Волкова Анна	BOSU 15:00 - 15:45 Попугай, 7 - 10 лет Степанова Арина	
Кондиционная подготовка 17:00 - 17:55 Ring Харламов Андрей	Yoga & Tabata 16:00 - 16:55 Yellow Hall Букина Елена	Yoga 17:00 - 17:55 Green Hall Мощенко Сергей	Yoga 15:00 - 15:55 Antigravity Hall Букина Елена	Yoga 14:00 - 14:55 Green Hall Мощенко Сергей	🏊 Fitenglish 15:00 - 15:45 Зебра, 7 - 10 лет Каинова Алина	
🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Новицкий Роман	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 16:00 - 16:55 Бассейн, 7 - 12 лет Аверин Олег	Кондиционная подготовка 17:00 - 17:55 Ring Харламов Андрей	🏊 Antigravity Kids 16:00 - 16:55 Antigravity Hall, 6 - 12 лет Букина Елена	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 16:00 - 16:55 Бассейн, 7 - 12 лет Гулит Наталья	🏊 Адаптивное плавание 15:00 - 15:55 Бассейн Булавинцева Мария	
Belly Dance 18:00 - 18:55 Yellow Hall Попова Вера	Yin Yoga 17:00 - 17:55 Yellow Hall Букина Елена	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Новицкий Роман	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 16:00 - 16:55 Бассейн, 7 - 12 лет Аверин Олег	Pilates 17:00 - 17:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	Yoga 16:00 - 16:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	
🏊 BOSU 18:00 - 18:45 Попугай, 7 - 10 лет Степанова Арина	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Булавинцева Мария	Lady Dance 18:00 - 18:55 Yellow Hall Попова Вера	🏊 Очумелые ручки 17:00 - 17:55 Зебра Курманова Амина	Волшебные ручки 17:00 - 17:30 Зебра, 2 - 5 лет Деревянкина Татьяна	Да здравствует сцена! 16:00 - 16:45 Зебра, 7 - 10 лет Руднева Ксения	
Bosu 18:00 - 18:55 Green Hall Лаврентьева Светлана	🏊 Antigravity Kids 18:00 - 18:40 Antigravity Hall, 6 - 12 лет Борисова Юлия	Total Body 18:00 - 18:55 Green Hall Удод Евгений	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Булавинцева Мария	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Новицкий Роман	Акробатика 17:00 - 17:30 Попугай, 3 - 6 лет Козлова Ирина	
Yoga 18:00 - 18:55 Antigravity Hall Букина Елена	Interval Training 18:00 - 18:55 Yellow Hall Довбня Виолетта	Атлетик джим 18:00 - 18:55 Тренажерный зал, 10 - 14 лет	Body LOW 18:00 - 18:55 Green Hall Удод Евгений	Mini Disco 18:00 - 18:30 Игровая комната, 3 - 6 лет Руднева Ксения	Атлетик джим 17:00 - 17:55 Тренажерный зал, 10 - 14 лет Овчинникова Екатерина	
Тайский бокс 18:00 - 18:55 Ring Нартнев Артем	Total Body 18:00 - 18:55 Green Hall Вербичкая Ольга	🏊 Гвоздестояние 18:00 - 18:55 Antigravity Hall Букина Елена	Pilates 18:00 - 18:55 Antigravity Hall Доценко SHURA	PUMP 18:00 - 18:55 Green Hall Удод Евгений Вербичкая Ольга	🏊 Спортивное - оздоровительное плавание 17:00 - 17:55 Бассейн, 7 - 12 лет Булавинцева Мария	
Фит Аква (4-6) 18:00 - 18:45 Детский бассейн, 4 - 6 лет Шакирзянова Карина	🏊 Мастерская Художника 18:00 - 18:55 Зебра, 5 - 12 лет Курманова Амина	Игротека/ Настольные игры 18:00 - 18:45 Зебра, 5 - 12 лет Курманова Амина	Игротека/ Настольные игры 18:00 - 18:35 Попугай, 5 - 12 лет Курманова Амина	Stretch 18:00 - 18:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	Фит Аква (7-12) 18:00 - 18:45 Бассейн, 7 - 12 лет Новицкий Роман	
Крестики-нолики 18:30 - 19:00 Попугай, 3-8 Деревянкина Татьяна	MMA 18:00 - 18:55 Ring Назаров Роман	Тайский бокс 18:00 - 18:55 Ring Нартнев Артем	MMA 18:00 - 18:55 Ring Назаров Роман	🏊 Фитнес грамматейка 18:00 - 18:30 Зебра, 3 - 6 лет Степанова Арина		
🏊 Aeroyoga 19:00 - 19:55 Antigravity Hall Букина Елена	Олимпик 18:00 - 18:45 Попугай, 7 - 14 лет Козлова Ирина	Фит Аква (4-6) 18:00 - 18:45 Детский бассейн, 4 - 6 лет Шакирзянова Карина	Body UP 19:00 - 19:55 Green Hall Дивейкина Яна	🏊 Fitenglish 18:30 - 19:00 Зебра, 3 - 5 лет Каинова Алина		
🏊 Fitenglish 19:00 - 19:30 Попугай, 5-10 Курманова Амина	Fit Cycle 19:00 - 19:55 Cycle Hall Лаврентьева Светлана	AQUA-MIX 18:30 - 19:15 Бассейн Булавинцева Мария	Cycle 19:00 - 19:55 Cycle Hall Довбня Виолетта	Core & Balance 19:00 - 19:55 Green Hall Дивейкина Яна		
Lady Dance 19:00 - 19:55 Yellow Hall Попова Вера	🏊 Fit Girls 19:00 - 19:55 Yellow Hall Удод Евгений	🏊 Fitenglish 18:30 - 19:00 Зебра, 3 - 5 лет Каинова Алина	Power Play 19:00 - 19:45 Зебра Каинова Алина	🏊 Fit Girls 19:00 - 19:55 Yellow Hall Удод Евгений		
🏊 Little Dance 19:00 - 19:55 Зебра, 5-10 Деревянкина Татьяна	Play Time 19:00 - 19:40 Игровая комната, 7 - 14 лет Курманова Амина	Hatha Yoga 19:00 - 19:55 Yellow Hall Букина Елена	Soft Roll 19:00 - 19:55 Antigravity Hall Королькова Евгения	Yoga 19:00 - 19:55 Antigravity Hall Бегина Юлия		
PUMP 19:00 - 19:55 Green Hall Довбня Виолетта Кабачкова Ольга	Soft Roll 19:00 - 19:55 Green Hall Королькова Евгения	🏊 Little Dance 19:00 - 19:55 Попугай, 6 - 10 лет Деревянкина Татьяна	Stretch 19:00 - 19:55 Yellow Hall Вербичкая Ольга	🏊 Волейбол 19:00 - 19:55 OUTDOOR, 8 - 13 лет Козлова Ирина		
AQUA-MIX 19:15 - 20:00 Бассейн Булавинцева Мария	Yoga 19:00 - 19:55 Antigravity Hall Бегина Юлия	🏊 PRO спину 19:00 - 19:55 Antigravity Hall Пичугина Наталья	Бокс 19:00 - 19:55 Ring Корнюхов Кирилл	Киокусинкай карате 19:00 - 19:55 Ring		

				Драгой Иван		
Power Play 20:00 - 20:45 Зебра, 7 - 12 лет Каинова Алина	Бокс 19:00 - 19:55 Ring Корнюхов Кирилл	PUMP 19:00 - 19:55 Green Hall Дивейкина Яна Довбня Виолетта	🏊 Гимнастика 19:00 - 19:30 Попугай, 7 - 12 лет Козлова Ирина	Любознайка 19:00 - 19:30 Зебра, 3 - 6 лет Каинова Алина		
Step B 20:00 - 20:55 Yellow Hall Довбня Виолетта	Фит Аква (7-12) 19:00 - 19:45 Бассейн, 7 - 12 лет Новицкий Роман	Киокусинкай карате 19:00 - 19:55 Ring Драгой Иван	Фит Аква (7-12) 19:00 - 19:45 Бассейн, 7 - 12 лет Волкова Анна	Stretch 20:00 - 20:55 Yellow Hall Дивейкина Яна		
	AQUA-ТАВАТА 19:15 - 20:00 Бассейн Булавинцева Мария	Прыг & Скок 19:00 - 19:40 Игровая комната, 7 - 14 лет Каинова Алина	AQUA-BEGINNERS 19:15 - 20:00 Бассейн Булавинцева Мария	Акробатика 20:00 - 20:45 Попугай, 7 - 10 лет Козлова Ирина		
	Любознайка 19:30 - 20:00 Зебра, 3 - 6 лет Каинова Алина	🏊 Aeroyoga 20:00 - 20:55 Antigravity Hall Букина Елена	Pilates 20:00 - 20:55 Antigravity Hall Королькова Евгения	AQUA-NOODLES 20:15 - 21:00 Бассейн Волкова Анна		
	ZuDance 20:00 - 20:55 Green Hall	Play Time 20:00 - 20:40 Попугай, 6 - 12 лет Каинова Алина	ZuDance 20:00 - 20:55 Green Hall			
	Мультимьюзик 20:00 - 20:45 Зебра, 4 - 7 лет Курманова Амина	Step Creative 20:00 - 20:55 Green Hall Лаврентьева Светлана	Женский бокс 20:00 - 20:55 Ring Саркисян Арсен			
	🏊 Мышцы тазового дна 20:00 - 20:55 Antigravity Hall Лаврентьева Светлана	🏊 ОчУмелые ручки 20:00 - 20:55 Зебра, 5 - 14 лет Курманова Амина	Олимпик 20:00 - 20:45 Попугай, 7 - 14 лет Козлова Ирина			
		Stretch 21:00 - 21:55 Yellow Hall Королькова Евгения	Свист & Пляс 20:00 - 20:30 Зебра Рахманкулова Ирма			
			AQUA-SWIM 20:15 - 21:00 Бассейн Волкова Анна			
			Stretch 21:00 - 21:55 Antigravity Hall Королькова Евгения			